

SVETOVNI DAN HOJE

Vse bolj se zavedamo, da je gibanje izjemnega pomena za naše dobro počutje. Najbolj naravna in zato tudi najbolj zdrava oblika gibanja je hoja. Hoja nas krepi, dobro vpliva na naše zdravje in počutje, pospešuje presnovo in nas pomirja. Dostopna je vsakomur, v vseh letnih časih in ne zahteva dodatnih sredstev ali posebne opreme.

Tako smo prav v vseh skupinah našega vrtca letos obeležili svetovni dan hoje. Največ skupin je to obeležilo v sklopu projekta Simbioza gibanja, ter se tako ne glede na vremenske razmere skupaj s starimi starši otrok odpravilo na krajše in daljše sprehode v okolici vrtca. Nekateri so svoje sprehode obogatili z lovom na zaklad, drugi s petjem in poslušanjem ljudskih pesmi, ter zopet drugi z igro iger v pozabi.

Skratka, vsem nam je bilo prijetno ob druženju.





