



Mali zvonček

Galanthus nivalis L.

Cveti od:

februarja do aprila

Zanimivost:

Zvonček naznanja pomlad. Prve zvončke lahko opazimo, ko pokukajo iz snega. Kar pa še ne pomeni, da je zime konec.



Trobentica

Primula vulgaris
Huds.

Cveti od:

februarja do maja

Zanimivost:

*Trobentice so poleg
zvončkov znaniške
pomladi.*

*Imenujemo jih tudi
navadni jeglič.*

Nanje lahko igramo.

*Cvetove lahko damo v
solato.*



Blagodišeči teloh

Helleborus odorus
Waldst. & Kit.

Cveti od:

februarja do aprila

Zanimivost:

*Rastlina je
zavarovana,
kar pomeni, da
je prepovedano
presajanje in
nabiranje semen.*

*Je strupena
rastlina.*



Zeleni teloh

Helleborus viridis
L.

Cveti od:
februarja do maja

Zanimivost:
Rastlina je zelo
strupena.



Navadni lapuh

Tussilago ferfara L.

Cveti od:

februarja do maja

Zanimivost:

Ima zdravilne lastnosti. A vsakodnevno pitje večje količine čaja iz lapuhovih listov lahko vodi v kronično zastrupitev.

Cvetovi se odprejo že zgodaj spomladi, še preden rastlina ozeleni.



Navadni pljučnik

Pulmonaria officinalis
L.

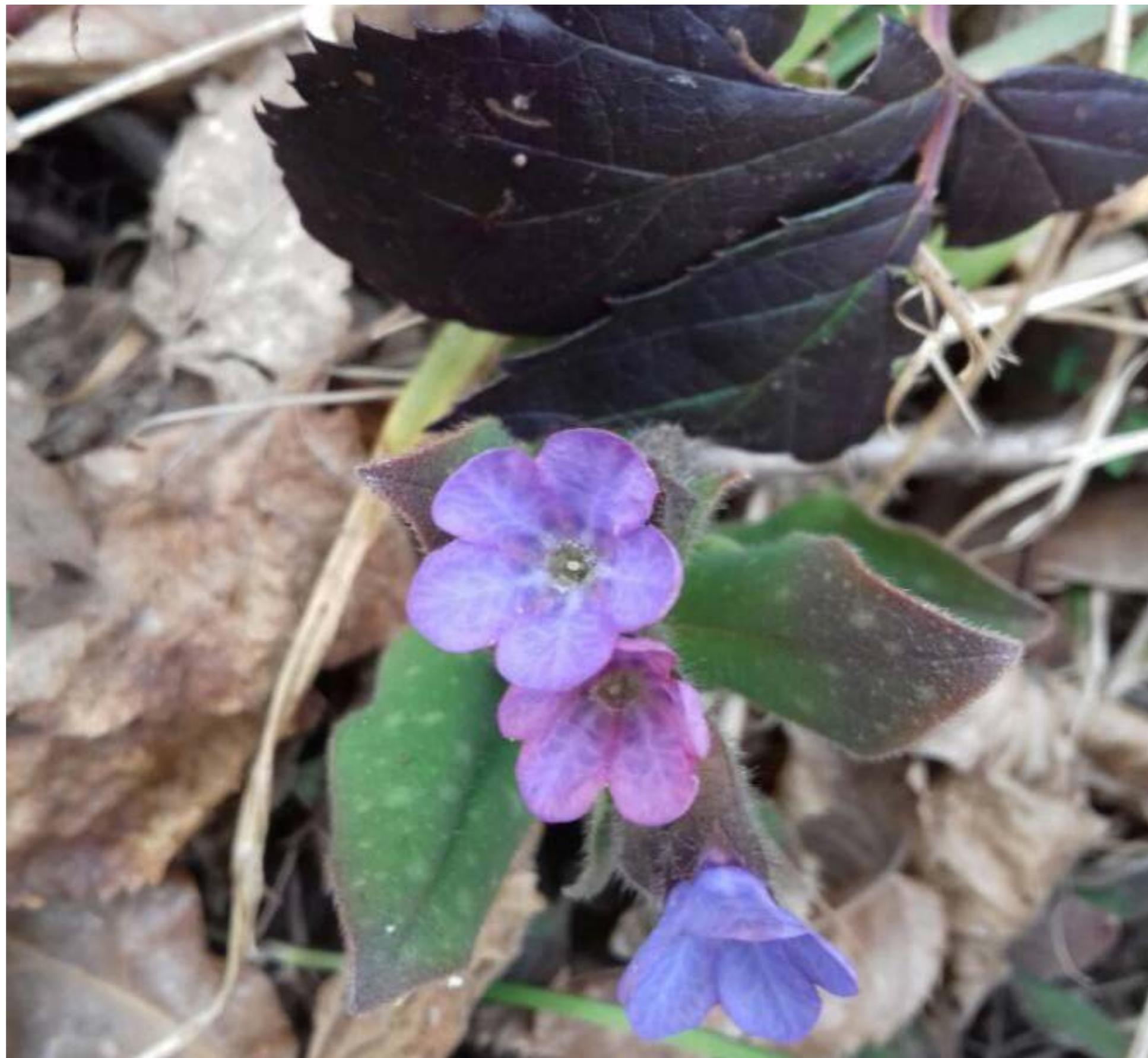
Cveti od:

marca do maja

Zanimivost:

Cvetovi so najprej rdeči, nato se spremenijo v vijoličaste, na koncu cvetenja pa so modri.

Odrasli pijejo čaj iz cvetov pljučnika za lažanje kašlja.



Navadni jetrnik

Anemone hepatica L.

Cveti od:

marca do aprila

Zanimivost:

*Po domače navadni
jetrnik imenujemo
plavček.*

*Sveža rastlina je
strupena, lahko pa
iz nje naredimo zelo
lep spomladanski
šopek.*



podlesna vetrnica

Anemone nemorosa

Cveti od:

marca do maja

Zanimivost:

*Rastlina je zelo
strupena.*

*Rodovno ime vetrnice
izhaja iz grške
besede anemos-
veter. Cvetni
lističi anemon
namreč radi odpadajo
in plešejo v vetru.*



Navadna marjetica

Bellis perennis L.

Cveti od:

marca do novembra

Zanimivost:

Marjetica je izredno koristna zdravilna rastlina, ki se prilagodi katerikoli pokrajini.

Njeno latinsko ime pomeni trajnica lepote, zato jo povezujejo s simbolom otroštva, lepote, nedolžnosti.



Dlakava penuša

Cardamine hirsuta L.

Cveti od:

marca do junija

Zanimivost:

*Rastlina je pogosto
gostiteljica pršic
in marsikdo misli,
da gre za plevel.*

*Okus dlakave penuše
spominja na krešo.
Zaradi številnih
vitaminov, rudnin in
glukozinolatov pa
ima čistilni učinek
na telo in pospešuje
prebavo.*



Pomladanski žafran

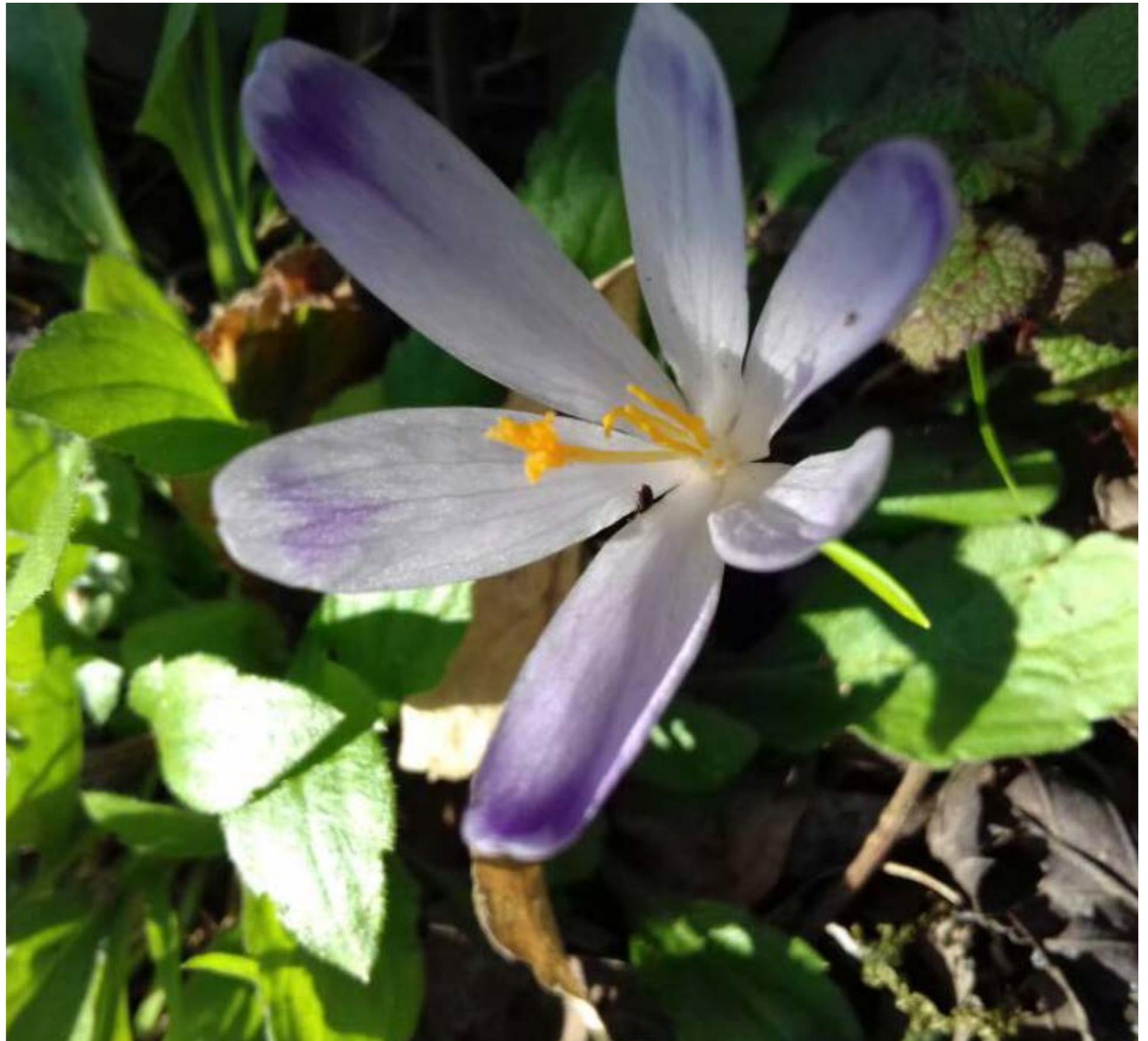
Crocus vernus (L.)
Hill subs. *Vernus*

Cveti od:
marca do aprila

Zanimivost:

Ste že slišali rek:
»Drag kakor žafran?«
Pravi žafran je že
tisočletja cenjena
začimba.

Škoda, da to ne
velja za Pomladanski
žafran, ki je tako
pogost v naših
krajih.



Njivska preslica

Equisetum arvense L.

Cveti od:

marca do maja

Zanimivost:

*Je edina rastlina,
ki je živel v času
dinozavrov pred 300
mio leti. Je potomec
rastlin, tako
visokih kot drevje.*

*V Sloveniji raste
več vrst preslice,
vendar se le njivska
preslica uporablja
kot zdravilna
rastlina.*



Navadni repuh

Petasites hybridus (L.) P.Gaertn.,
B.Mey. & Scherb

Cveti od:

marca do maja

Zanimivost:

Listi navadnega repuha so zdravilni. Ker pa vsebujejo tudi strupene snovi, ki lahko poškodujejo organe (še posebej jetra), navadni repuh ni priporočen za zdravlilo.



Lopatičasta zlatica

Ranunculus ficaria L.
subsp. bulbifer

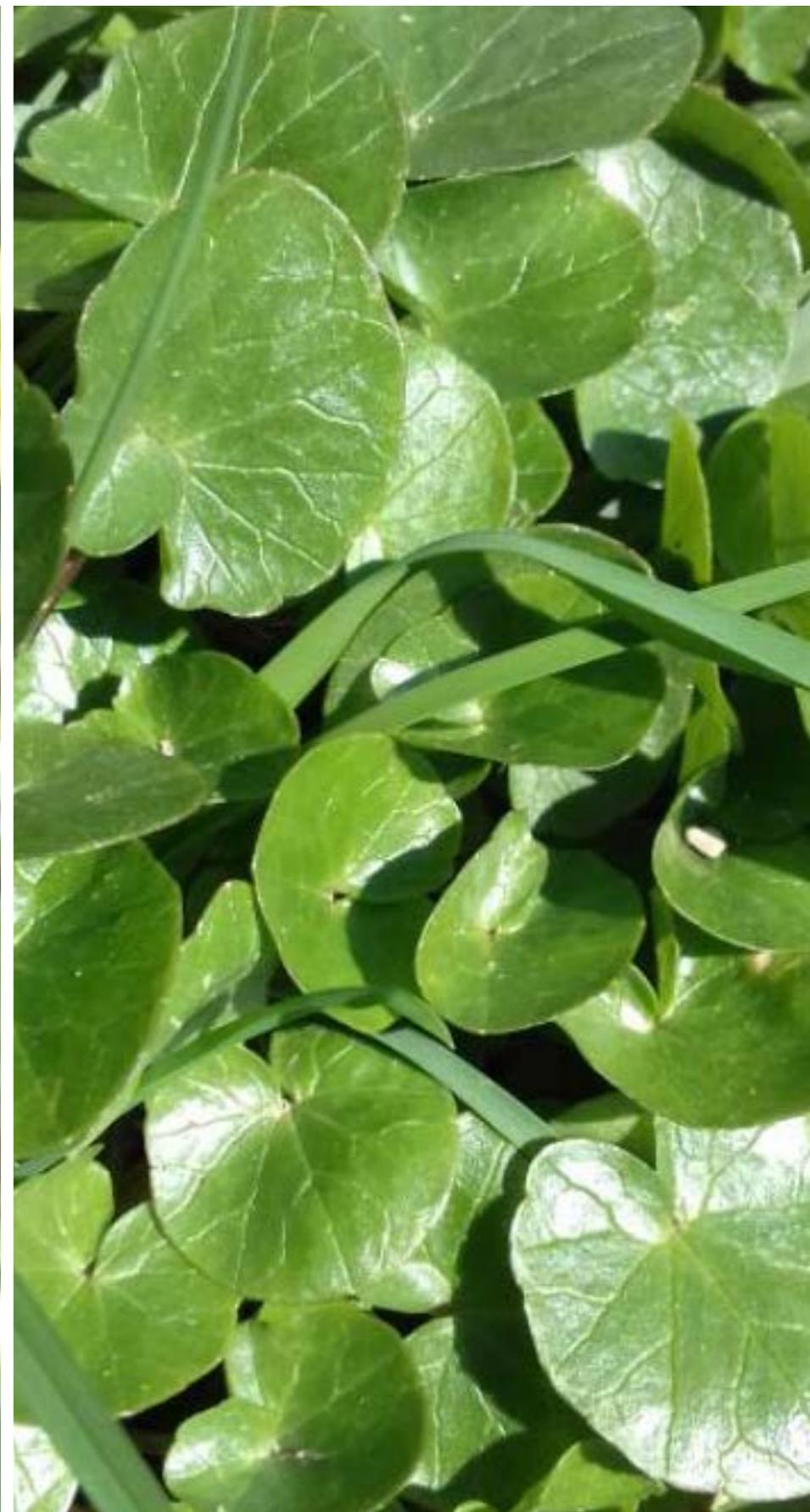
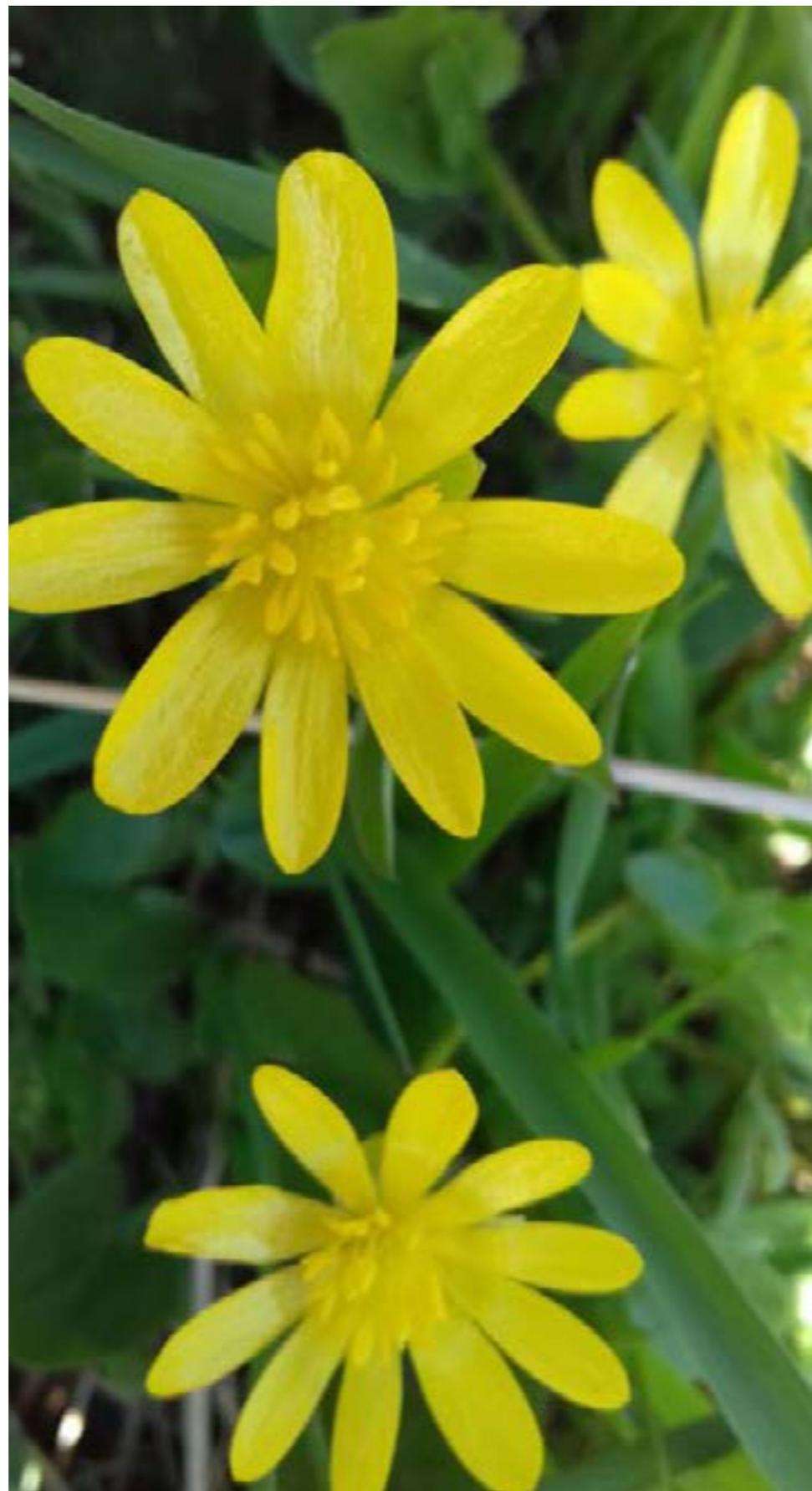
Cveti od:

marca do aprila/maja

Zanimivost:

*Imenuje se tudi
navadna lopatica.*

*Je zelo strupena
rastlina.*



Navadni regrat

**Taraxacum officinale*
F. H. Wigg.

Cveti od:

marca do maja/junija

Zanimivost:

Celotna rastlina je
zdravilna. Čebele
ga obiskujejo raje
kot sadno drevje, ki
zato ostane v večji
meri neoprašeno.

Cvetišče se po
odcvetu preoblikuje
v značilno regratovo
lučko, ki jo tvorijo
številna semena.



Perzijski jetičnik

Veronica persica
Poir.

Cveti od:

marca do avgusta

Zanimivost:

*Izvira z Bližnjega
Vzhoda. V naših
krajih je prisoten
že kakih 200 let.*

*Za razliko od
zdravilnega
jetičnika, nima
zdravilnih učinkov.*



Dišeča vijolica

**Viola odorata L.*

Cveti od:

marca do maja

Zanimivost:

Dišeča vijolica izredno lepo diši in je zdravilna. Iz nje delamo čaj, sirup, obkladke, poparke, tinkture, celo piškote. V »mestu vijolic«, francoskem Toulousu, izdelujejo iz njih celo bombone in marmelado.



Bela vijolica

*Viola alba Besser
subsp. Alba*

Cveti od:

marca do aprila

Zanimivost:

*Bela vijolica naj bi
delovala pomirjujoče
na človeka.*



Zlatičnata vetrnica

Anemone ranunculoides L.

Cveti od:

marca do maja

Zanimivost:

*Zlatičnata vetrnica
proizvaja snovi
zaradi katerih je
strupena.*



Spomladanska torilnica

Omphalodes verna
Moench.

Cveti od:
aprila do junija

Zanimivost:
Spomladi v bukovem
gozdu zacveti
cvetlica, ki je
podobna spominčici,
a ni spominčica.

Ali tudi vas cvet
spominja na modre
očke?



Tevje

Hacquetia epipactis
(Scop.) DC.

Cveti od:

aprila do maja

Zanimivost:

Ime je dobilo leta
1830 po Baltazarju
Hacquetu.

Rudniški kirurg je
služboval v Idriji
med leti 1766-1773
in na enem svojih
naravoslovnih
raziskovanj okolice,
odkril to zeleno
cvetočo rastlino.



Navadni zimzelen

Vinca minor L.

*Cveti od:
aprila do junija*

Zanimivost:

*Listi so zeleni čez
celo leto.*

*Izgleda kot
cvetlica, v resnici
pa je to grmičevje,
ki lahko zraste tudi
do 40 cm visoko.*

*Je zdravilna
rastlina.*



Čmerika

Veratrum

Cveti od:

?

Zanimivost:

ko bo rastlina zacvetela, bomo videli ali gre za belo ali črno čmeriko.

Belo, če bo v maju dobila bele, zelene ali zelenkastorumene cvetove. Črno, če bo zacvetela julija v rdečerjavih ali temnejših odtenkih.



