


JEDILNIK od 11.1. do 15.1. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 11.1.	Koruzna polenta z mlekom (oves - gluten, mleko), suhe brusnice, bio sadni čaj	Korenje	Polnozrnat testenine z bolonjsko omako (pšenica - gluten) , parmezan po želji (mleko), radič s krompirjem , bio sadni čaj	Mlečna štručka (pšenica – gluten, mleko), kivi
TOREK 12.1.	Bio pirin kruh (pšenica, pira - gluten), bio sirni namaz (mleko) , bela žitna kava (ječmen - gluten, mleko)	Jabolko	Goveja juha z rezanci (pšenica – gluten, jajca), kuhana govedina , pire krompir (mleko) , kremna špinatača (mleko), bio sadni čaj	Bio pirin kruh (pšenica, pira – gluten), sadni grški jogurt (mleko)
SREDA 13.1.	Piščančja prsa , paradižnik, ovsen kruh (pšenica - gluten), bio sadni čaj	Mandarina	Ričet brez mesa (pšenica – gluten, zelena), narastek iz prosene kaše in jabolka (jajca, mleko), bio sadni čaj	Žepki z orehovim nadevom (pšenica – gluten), bio mleko v lončku (mleko)
ČETRTEK 14.1.	Navadni rogljič (pšenica – gluten), sadni jogurt z bližnje kmetije (mleko)	Hruška	Puranji ragu (zelena), dušen riž, cvetača v solati z jogurtovim prelivom (mleko), šipkov čaj	Ovsen kruh (pšenica – gluten), jabolko
PETEK 15.1.	Mojčin kruh, (pšenica - gluten), šipkova marmelada, maslo (mleko, mleko)	Melona	Pečen file postrvi v koruzni moki, krompir z blitvo, mešan sadni kompot	Banana

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

Jedi za otroke od 1 do 2 let so zapisane v modri barvi.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.


Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavil:
Borut Benko
org. prehrane in ZHR

JEDILNIK od 18.1. do 22.1. 2021

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.1.	Mlečni riž (mleko), rožičev posip po izbiri, suhe marelice (žveplov dioksid in sulfiti)	Kaki	Ohrovtova juha, mesno-zelenjavna omaka (pšenica – gluten), kmečki svaljki (pšenica – gluten, jajce), rdeča pesa, bio sadni čaj	Makova štručka (pšenica – gluten), mandarina
TOREK 19.1.	Rženi kruh (pšenica, rž – gluten), ribji namaz (ribe, mleko), šipkov čaj	Korenje in koleraba	Korenkova juha z zakuho (pšenica – gluten), pečena piščančja bedra, rizi bizi, zeljnata solata s fižolom, bio sadni čaj	Črna žemlja (pšenica – gluten), navadni jogurt z bližnje kmetije (mleko)
SREDA 20.1.	Sirni namaz z zelišči (mleko), Mojčin kruh (pšenica – gluten), nesladkan čaj	Kivi	Kisla repa (pšenica - gluten), habanca (pšenica – gluten), slivov kompot, bio sadni čaj	Mojčin kruh (pšenica – gluten), hruška
ČETRTEK 21.1.	Koruzni kosmiči na mleku z bližnje kmetije (mleko), bio sadni čaj	Pomaranča	Porova juha (pšenica – gluten, mleko), krompirjeva musaka s kislim zeljem (jajca, mleko), zelena solata s koruzo, bio sadni čaj	Sirova štručka (pšenica – gluten), naši
PETEK 22.1.	Domača puranja pašteta, rezina kuhanega jajca (jajce), bio pirin kruh (pira, pšenica – gluten), nesladkan čaj	Paprika in kumare	Ocvrt paniran file saj-a, pečen krompir , mešana zelenjavna prikuha, redčen 100% sadni sok	Ajdovo pecivo (pšenica – gluten), sadni smoothie

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so pripisani k posamezni jedi v oklepaju rdeče.

Živila napisana z zeleno barvo so lokalne pridelave.

Jedi za otroke od 1 do 2 let so zapisane v modri barvi.

Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo čaj in piškote.

Otroci imajo na voljo za žejo razne napitke ter svežo pitno vodo.

Jedilnik se lahko spremeni iz objektivnih razlogov.

DOBER TEK

Jedilnik sestavil:
 Borut Benko
 org. prehrane in ZHR