



PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO o IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/18

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: VRTEC IDRİJA
Kraj: Idrija
Enota vrtca: enota PRELOVEC
Naslov enote: Prelovčeva 11
Skupina: Čebelice
Starost otrok: 3 – 5 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica:

Severina Jež

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

da

ne

6.3.2018dop/63 6.3.2018pop774
2018/AU10

Če DA vpišite številko potrdila

- pomočnica vzgojiteljice:

Nataša Rus

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

ne

da

Če DA vpišite številko potrdila

9.10.2017pop/90

Zap. št. naloge:	1
Vsebina:	s hrano širimo obzorje
Metoda dela:	pogovor, demonstracija, preizkušanje, raziskovanje, skupinska in individualna
Zunanji izvajalci:	družine, gostilna Škafar, TIC
Čas trajanja:	1 mesec
Ciljna skupina:	otroci
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	recepti, zgibanke, potreben material,...
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

KULINARIKA NA IDRIJSKEM

Tudi v letošnjem šol.letu sodelujemo v projektu Pomahajmo v svet in pozdravljamo prijateljčke iz Italije. V okviru projekta in petega prsta Jaz in moj kraj smo spoznavali tudi kulinariko značilno za naš kraj in okolico. Otroci so spoznavali različno prehrano in pridobivali navade zdravega in raznolikega prehranjevanja. Na naše povabilo so se odzvale tudi družine otrok in prinašali recepte tradicionalnih idrijskih jedi : žlikrofi, zeljševka, ocvirkovca, štruklji, smukavc. Nekaj jedi smo s pomočjo babic in mamic pripravili tudi v skupini in na tak način spoznavali celoten postopek priprave. Na povabilo dečkove mamice, smo si v gostilni Škafar ogledali, kako se pripravi zeljševko, kar je bilo otrokom še posebej zanimivo. Mamica ene od deklic, pa nam je na humoren način predstavila avtorsko zgodbico Kako je Prekmandlc figau kuglce . Obiskali smo tudi TIC, kjer smo dobili brošure in še nekaj informacij v zvezi s tradicionalnimi jedmi na Idrijskem .

Zap. št. naloge:	2
Vsebina:	Gibanje
Metoda dela:	pogovor, demonstracija
Zunanji izvajalci:	/
Čas trajanja:	6x 2h
Ciljna skupina:	otroci
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	planinske knjižice
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

CICI PLANINEC

Za zdravje smo skrbeli tudi v programu Cici planinec. Pred samim pohodom smo pripravili primerno hrano in pijačo- sadna malica, ter se primerno opremili in obuli ter oblekli. Na samem pohodu smo upoštevali počutje otrok, tempo prilagajali najšibkejšemu členu v skupini. Na samem cilju smo izvajali sprostitvene tehnike, prisluhnili smo v tišini svojemu telesu in naravi, pojedli malico, ter si tako nabrali novih moči za povratek. V tem šolskem letu smo opravili 6 planinskih pohodov, katere smo zabeležili v knjižici Cici planinskega dnevnika.

Zap. št. naloge:	3
Vsebina:	obisk pediatra
Metoda dela:	opazovanje in demonstracija
Zunanji izvajalci:	pediater
Čas trajanja:	2 uri
Ciljna skupina:	otroci
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	zdravniški pripomočki
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

PEDIATER NA OBISKU

V skupini nas je v mesecu marcu obiskal g. Miloš Simov- otroški pediater. Predstavi man na otrokov zanimiv način svoj poklic, s ciljem kako otroku premagati strah pred belo haljo. Nekatere otroke je povabil k sodelovanju, ter jim oskrbel poškodbe.

Zap. št. naloge:	4
Vsebina:	Zobozdravstvena vzgoja
Metoda dela:	opazovanje in demonstracija
Zunanji izvajalci:	zobna asistentka
Čas trajanja:	2 uri
Ciljna skupina:	otroci
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	rekviziti
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

ZOBNA PREVENTIVA

Obišče nas g. Špelca- zobna asistentka. Otrokom s pomočjo lutke in zgodbice predstavi pravilno tehniko umivanja zob. Na željo otrok vsakemu prostovoljcu individualno pregleda zobovje.

Zap. št. naloge:	5
Vsebina:	Gibanje
Metoda dela:	opazovanje, demonstracija
Zunanji izvajalci:	Nastja Lakner- plesalka
Čas trajanja:	2 uri
Ciljna skupina:	otroci
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	plesni in navijaški rekviziti
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne

NASTJA LAKNER

Na željo deklic iz skupine, ki v popoldanskem času obiskujejo plesne delavnice, smo povabili njihovo trenerko ga.Nastjo Lakner. Predstavila nam je različne tehnike plesa, katere sama uči in nastopa. S seboj je prinesla kar nekaj plesnih in navijaških rekvizitov, s katerimi smo kasneje tudi skupaj osvajali te tehnike in jih pod njenim vodstvom tudi ob spremljavi glasbe zaplesali.

Zap. št. naloge:	6
Vsebina:	Zdrava prehrana
Metoda dela:	opazovanje, demonstracija, preizkušanje,...
Zunanji izvajalci:	/
Čas trajanja:	aktivno 1 ura vsak dan en teden
Ciljna skupina:	otroci
Uporabljeno gradivo in didaktični material:	revijalni material, priročniki
Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	da

OSTAL BOM ZDRAV

V sklopu projekta Pomahajmo v svet smo pod prvim prstom- To sem jaz, spoznali svoje telo in kaj vse rabimo da ohranjamo sebe in svoje telo zdravo. Najpomembnejša za nas je hrana in gibanje. Raziskovali smo, katera hrana je zdrava in katera ne oziroma manj zdrava. Na podlagi tega smo izdelali prehransko piramido, ter jo prikazali s semaforjem. Zelena luč- kaj je najbolje da jem, Oranžna česa manj in Rdeča česa zelo malo. Na semafor smo kasneje risali, kaj v vrtcu jemo, ter tako ugotavljali ali se prehranjujemo bolj zdravo ali manj zdravo. V sklopu te teme smo si ogledali tudi filmček Ostal bom zdrav. Z gibanjem pa smo vsako jutro poskrbeli, da je naše telo ostalo fit.

Zap. št. naloge: **7**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ura/dan/mesec

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)

Zap. št. naloge: **8**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ura/dan/mesec

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)

Zap. št. naloge: 9

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ura/dan/mesec

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)

Zap. št. naloge: **10**

Vsebina: izberite iz šifranta

Metoda dela: navedite

Zunanji izvajalci: navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

Čas trajanja: ura/dan/mesec

Ciljna skupina: navedite

Uporabljeno gradivo in didaktični material: navedite

Uporabljene informacije z naših izobraževanj? izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)