

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017-2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatrici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: vrtec Idrija

Kraj: Idrija

Enota vrtca: enota Prelovčeva

Naslov enote: navedite naslov enote

Skupina: Petelinčki

starost otrok: 2-4

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Katja Gnezda

- pomočnica vzgojiteljice: Sonja Hvala

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje | - jesensko izobraževanje

izberite da ali ne

Če DA vpišite številko potrdila

da

12.3.2018pop/87

da

9.10.2017pop/53

izberite da ali ne

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge	1	Čas trajanja	ura/dan/mesec
Vsebina	Zdrava prehrana	Ciljna skupina	otroci
Metoda dela	Praktično delo, pogovor, demonstracija	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Sadje, palčke za ražnjiče
Zunanji izvajalci	navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Navedite naslov, če ste ga imeli</p> <p>Skupaj z otroki smo olupili in narezali različno sadje na koščke (jabolka, pomaranče, kivi, banane, hruške). Otroci so koščke sadja (po želji) nabadali na palčke za ražnjiče. Sadna nabodala smo pojedli v času sadne malice.</p>			
Zap. št. naloge	2	Čas trajanja	2 uri
Vsebina (*šifrant)	Osebna higiena	Ciljna skupina	otroci
Metoda dela	Pogovor, obisk zdravnice in reševalca, demonstracija	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Zdravniški kovček, knjige
Zunanji izvajalci	Zdravnica, reševalec	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Navedite naslov, če ste ga imeli</p> <p>Na obisk v skupino smo povabili mamico, ki je zdravnica. S seboj je prinesla veliko torbo, v kateri so pospravljeni vsi pripomočki, ki jih na terenu potrebuje zdravnik. Pokazala in razložila nam je, zakaj se potrebuje kateri pripomoček. Kasneje so otroci z zdravstvenimi izkaznicami čakali v "čakalnici" in obiskali zdravnico, ki jih je pregledala ter jim na koncu dala štampljko. Kasneje pa nas je na igrišču obiskal še reševalec z reševalnim vozilom. Razkazal nam je reševalno vozilo in opremo.</p>			

Zap. št. naloge	3	Čas trajanja	2 uri
Vsebina	Svetovni dnevi povezani z zdravjem	Ciljna skupina	Otroci, zaposleni
Metoda dela	Praktično delo, pogovor, demonstracija	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Radio, plesni pripomočki
Zunanji izvajalci	Profesionalna plesalka	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Navedite naslov, če ste ga imeli Ob svetovnem dnevu nas je obiskala Nastja Lakner in nam predstavila navijaški ples, rekvizite ter izvedla plesni nastop z deklicami iz vrtca, ki obiskujejo njene plesne urice.</p>			
Zap. št. naloge	4	Čas trajanja	6
Vsebina (*šifrant)	Gibanje	Ciljna skupina	Otroci, zaposleni
Metoda dela	Praktično delo	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Planinske knjižice
Zunanji izvajalci	navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Navedite naslov, če ste ga imeli Skrozi celo šolsko leto smo za svoje zdravje poskrbeli z različnimi gibalnimi aktivnostmi (gibalne minute, vadbena ura, poligon) in bivanjem na prostem (vožnja s poganjalčki, sprehodi v gozd, mesto) v vseh vremenskih razmerah. V vsakem letnem času smo izvedli planinski pohod na različne lokacije. V jeseni smo se odpravili v gozd nad Skirco, kjer smo raziskovali gozd. Pozimi smo se odpravili na hribček nad Komunalo, kjer smo se sankali. Spomladanski čas smo izkoristili za pohod čez Smukov grič, poletni čas pa bomo namenili pohodu v Mejco. Otroci so svoje vtise zabeležili v planinske knjižice.</p>			

Zap. št. naloge	5	Čas trajanja	1
Vsebina	Zdrav način življenja	Ciljna skupina	otroci
Metoda dela	Razlaga, praktično delo	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Sokovnik, sadje, krožniki, pribor
Zunanji izvajalci	navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>VITAMINSKI NAPITEK Sadje, ki je ostalo pri sadnih malicah smo porabili za pripravo vitaminskega napitka. Skupaj z otroki smo sadje najprej oprali, ga olupili in narezali na koščke. Nekateri so pomagali pri polnjenju sadja v aparat za stiskanje, drugi pa so vrteli ročico za stiskanje. Opazovali smo kaj se dogaja s sadjem in kako se spreminja v sok. Vitaminski sok je vsak otrok dobil pri sadni malici in ga z užitkom tudi popil. Nad stiskanjem soka so bili otroci navdušeni, saj so večinski del opravili sami.</p>			
Zap. št. naloge	Št.	Čas trajanja	ura/dan/mesec
Vsebina (*šifrant)	izberite iz šifranta	Ciljna skupina	navedite
Metoda dela	navedite	Uporabljeno gradivo in didaktični material	navedite
Zunanji izvajalci	navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	izberite da ali ne

Navedite naslov, če ste ga imeli
Opišite aktivnost (cca 200 besed)

Zap. št. naloge	Št.	Čas trajanja	ura/dan/mesec
Vsebina	izberite iz šifranta	Ciljna skupina	v urah
Metoda dela	navedite	Uporabljeno gradivo in didaktični material	navedite
Zunanji izvajalci	navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	izberite da ali ne
<p>Navedite naslov, če ste ga imeli Opišite aktivnost (cca 200 besed)</p>			
Zap. št. naloge	Št.	Čas trajanja	ura/dan/mesec
Vsebina (*šifrant)	izberite iz šifranta	Ciljna skupina	navedite
Metoda dela	navedite	Uporabljeno gradivo in didaktični material	navedite
Zunanji izvajalci	navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	izberite da ali ne
<p>Navedite naslov, če ste ga imeli Opišite aktivnost (cca 200 besed)</p>			