

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017 - 2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatrici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Idrija

Kraj: Idrija

Enota vrtca: Arkova

Naslov enote: Arkova 7, 5280 Idrija

Skupina: Čebelice

starost otrok: 3-4-leta

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Tanja Grošelj

- pomočnica vzgojiteljice: Anita Koler

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

izberite da ali ne

Če DA vpišite številko potrdila

ne

Če DA vpišite številko potrdila

izberite da ali ne

Da 9.10.2017pop/117

ne

Če DA vpišite številko potrdila

Zap. št. naloge	1	Čas trajanja	2h
Vsebina	Narava in varovanje okolja	Ciljna skupina	Otroci in starši
Metoda dela	Pogovor, ogled	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Predstavitev plakata »evropski teden mobilnosti«
Zunanji izvajalci	Mestna občina, policisti, gasilci, RK Idrija, OŠ Idrija	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Ozaveščanje o pomenu varovanja okolja, promocija gibanja V skupini smo se pogovorili o tem, kako pomembna je naša narava in kako avtomobili onesnažujejo naše okolje. Udeležili smo se aktivnosti na zgornjem delu Arkove ulice, ki so bile povezane s promocijo gibanja, zdravim načinom življenja in osveščanjem o pomenu varovanja okolja.</p>			
Zap. št. naloge	2	Čas trajanja	2h
Vsebina (*šifrant)	Zdrava prehrana	Ciljna skupina	Otroci
Metoda dela	Pogovor, obisk, praktično delo	Uporabljeno gradivo in didaktični material	/
Zunanji izvajalci	Stari starši	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Ogled vrta in izdelovanje domačega soka iz grozdja V sodelovanju s starimi starši enega izmed otrok smo si ogledali zelenjavni vrt. Otroci so se seznanili z načinom pridobivanja zelenjave. Ogledali smo si vrt, ter spoznali zelenjavo, ki raste po naših vrtovih. Dekličina nona nam je predstavila, kako se iz grozdja, ki raste na njenem vrtu izdelava sok.</p>			

Zap. št. naloge	3	Čas trajanja	8h
Vsebina	Gibanje	Ciljna skupina	Otroci in starši
Metoda dela	Praktično delo	Uporabljeno gradivo in didaktični material	/
Zunanji izvajalci	/	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Jesenovanje in gibalne aktivnosti v okviru programa Mali sonček V okviru Jesenovanja smo se vzgojitelji, otroci in njihovi starši odpravili na sprehod ob robu gozda. Na travniku smo poiskali zaklad, ki ga je za nas pripravila Tetka Jesen. Vsebina zaklada je bilo sadje, ki zori jeseni. Skozi celo leta smo izvajali različne gibalne naloge v okviru programa Mali sonček.</p>			
Zap. št. naloge	4	Čas trajanja	4h
Vsebina (*šifrant)	Gibanje	Ciljna skupina	Otroci, starši, stari starši
Metoda dela	Pogovor, praktični delo	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Propagandni letaki
Zunanji izvajalci	/	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Simbioza giba Skupno načrtovanje in izvajanje gibalnih dejavnosti s starši, starimi starši (tek in telovadba v Mejici, sprehod mimo Topilnice in pod Golici)</p>			

Zap. št. naloge	5	Čas trajanja	1.30h
Vsebina	Zdrava prehrana	Ciljna skupina	Otroci
Metoda dela	Pogovor, praktično delo	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Sestavine za sokavc, posode, deske, noži
Zunanji izvajalci	/	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Kuhanje Smokavca Z otroki smo se pogovarjali o jedeh, ki so značilne za naše področje. Poimenovali smo vse sestavine, ter si jih pred kuhanjem dobro ogledali. Otroci so aktivno sodelovali pri pripravi te jedi.</p>			
Zap. št. naloge	6	Čas trajanja	2h
Vsebina (*šifrant)	Zdravstvena vzgoja	Ciljna skupina	Otroci
Metoda dela	Ogled, Pogovor	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Igralni kovček – zdravnik, slikanice
Zunanji izvajalci	ZD Idrija	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Ogled reševalnega vozila ter predstavitev dela reševalca V vrtcu smo listali, se pogovarjali in brali knjige v katerih je upodobljena bolnišnica, reševalna vozila, itd. V koticu so se otroci igrali igro vlog – zdravniki. Na povabilo enega izmed staršev smo si v garaži ZD Idrija ogledali reševalno vozilo ter se seznanili z delom reševalcev.</p>			

Zap. št. naloge	7	Čas trajanja	1h
Vsebina	Svetovni dnevi povezani z zdravjem	Ciljna skupina	Otroci, vzgojitelji
Metoda dela	Praktično delo, pogovor	Uporabljeno gradivo in didaktični material	/
Zunanji izvajalci	Hip – hop plesalka Nastja Lakner	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Obisk hip hop plesalke V okviru svetovnega dneva gibanja nas je obiskala državna prvakinja in evropska podprvakinja v hip – hop plesih Nastja Lakner. Predstavila nam je navijaški ples in nas naučila nekaj elementov tega plesa.</p>			
Zap. št. naloge	8	Čas trajanja	3h
Vsebina (*šifrant)	Narava in varovanje okolja	Ciljna skupina	Otroci
Metoda dela	Praktično delo, Ogled, Pogovor	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Cvetlična semena, cvetlični lončki, zemlja
Zunanji izvajalci	/	Uporabljene informacije z naših izobraževanj?	ne
<p>Sajenje zelenjave Na jutranjem srečanju smo se pogovarjali o tem, kakšna dela opravljamo na vrtu v spomladanskem času. Skupaj smo se odpravili na sprehod v bližnjo okolico vrtca in po vrtovih opazovali delo ljudi. Prijazni lastniki vrtov so nam povedli, kaj vse je potrebno postoriti preden posadimo zelenjavo. Naslednji dan smo v vrtcu ugotavljali ,kje bi lahko dobili semena. Ker še nismo vzgojili rastline od katere bi pridobili semena, smo se po semena odpravili v trgovino. Otroci so semena izbrali sami, nato pa smo jih posejali v cvetlične lončke, ter za rastline skrbeli z rednim zalivanjem.</p>			

